

Program de mentorat alpin NEXT SUMMIT

Calendar propus¹

Luna	Obiective	Propunere	Echipament și cunoștințe minimale	Cum se întâmplă?
Aprilie 2016	Evaluare cunoștințe, stabilire obiective individuale	Atelier escaladă Băile-Herculane sau în orice altă parte, în funcție de vreme	Echipamentul individual de alpinism de vară ² , papuci de cățărat, coardă (1 la două persoane), bucle (minim 10 la două persoane)	Participanții se cațără iar mentorul dă feedback. La final, mentorul dă recomandări ce și cum să îmbunătățească
Mai 2016	Evaluare progres	Atelier escaladă Munții Măcin, Radna sau Cheile Folea	Echipamentul individual de alpinism de vară, papuci de cățărat, coardă (1 la două persoane), bucle (minim 10 la două persoane)	Idem. aprilie
Iunie 2016	Parcurgerea traseelor în regim cap schimbat și concomitent. Aplicarea procedurilor de siguranță în teren real – valea de abrupt, canion, culoar	Tură vale de abrupt Piatra-Craiului (ex. Padina lui Călineț), Bucegi (ex. Gălbinele-Hornul Coamei) sau chiar Ceahlău dacă acolo este vreme bună	Echipamentul individual de alpinism de vară, semicorzi, bucle, anneau-uri, pitoane și ciocan	Mentorul propune o tură accesibilă pentru participanți și oferă informațiile necesare planificării. Participanții se grupează în echipe și pregătesc tura. Se merge în tură, iar mentorul oferă, la nevoie, indicații pentru a evita pierderea traseului. Participanții aplică procedurile de siguranță în teren real, în funcție de necesități. Mentorul îi oprește dacă fac greșeli care îi pot expune la riscuri semnificative. Mentorul poate recomanda și retragerea unor echipe pe care le consideră nepregătite.

¹ Poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea mentorilor și a membrilor, necesitățile de învățare identificate pe parcurs, starea vremii, etc.

² Ham, dispozitiv de rapel, două carabiniere cu filet, cască, papuci de cățărat.

Iulie 2016	Parcurgerea traseelor în regim cap schimbat și concomitent. Aplicarea procedurilor de siguranță în teren real – creasta	Tură creastă în Bucegi (ex. Acele Morarului), Făgăraș (ex. Negoiu-Călțun-Lespezi), Retezat (Judele) sau Piatra Craiului (Creasta Sudică)	Echipamentul individual de alpinism de vară, semicorzi, bucle, anneau-uri, pitoane și ciocan	Idem. iunie
August 2016	Planificarea și realizarea unei ture alpine	Auto-organizare	Echipamentul individual de alpinism de vară, semicorzi, bucle, anneau-uri, pitoane și ciocan	Participanții aleg împreună cu mentorul o tură alpină. Participanții pregătesc tura, iar mentorii se implică în special în partea de planificare a turei. Diferența față de turele anterioare este că participanții își asumă mai multe responsabilități în partea de planificare a turei.
Septembrie 2016	Parcurgerea traseelor în regim cap schimbat Aplicarea procedurilor de siguranță în teren real – peretele	Cățărare în trasee de mai multe lungimi de coardă (Coștila-Gălbinele, Cheile Râșnoavei, Cheile Aiudului etc.)	Echipamentul individual de alpinism de vară, semicorzi, bucle, anneau-uri.	Mentorul propune trasee accesibile pentru participanți și oferă informațiile necesare planificării. Participanții se grupează în echipe și pregătesc traseele. Participanții parcurg traseul, iar mentorul oferă, la nevoie, indicații pentru a evita situațiile limită. Participanții aplică procedurile de siguranță în teren real, în funcție de necesități. Mentorul îi oprește dacă fac greșeli care îi pot expune la riscuri semnificative. Mentorul poate recomanda și retragerea unor echipe pe care le consideră nepregătite.
Octombrie 2016	Planificarea și realizarea unei ture alpine	Auto-organizare	Echipamentul individual de alpinism de vară, semicorzi, bucle, anneau-uri.	Idem august.
Noiembrie 2016	Evaluare progres	Atelier escaladă undeva în România unde este vreme bună	Echipamentul individual de alpinism de vară ³ , papuci de cățărat, coardă (1 la două persoane), bucle (minim 10 la două persoane)	Idem aprilie.

³ Ham, dispozitiv de rapel, două carabiniere cu filet, cască, papuci de cățărat.

Decembrie 2016	Evaluare cunoștințe, stabilire obiective individuale	Alpinism de iarnă în Făgăraș, Bâlea	Echipamentul individual de alpinism de iarnă ⁴ , semicorzi, bucle, anneau-uri.	Participantii parcurg cateva trasee alpine specifice sezonului de iarna unde trebuie folosite tehnici specifice. In urma evaluarii de catre mentorul prezent la fata locului, li se va da un feedback si li se vor da sfaturi in privinta imbunatatirilor necesare.
Ianuarie 2017	Aplicarea procedurilor de siguranță în teren real	Alpinism de iarnă în Retezat – Cățărare Peretele Bucurei + trasee alpine spre varfuri	Echipamentul individual de alpinism de iarnă ⁵ , semicorzi, bucle, anneau-uri.	Vor fi alese trasee in fuctia pregatirii si experientei participantilor si vor fi parcurse sub supravegherea cel putin a unui mentor.
Februarie 2017	Aplicarea procedurilor de siguranță în teren real	Alpinism de iarnă în Făgăraș sau Bucegi (sesiune 2) – Valea Sambetei – pt a parcurge trasee de cățărare iarna Colțul Bălăceni sau zona Coștila	Echipamentul individual de alpinism de iarnă ⁶ , semicorzi, bucle, anneau-uri.	Idem ianuarie
Martie 2017	Planificarea și realizarea unei ture alpine	Tură <i>Alpi</i> – <i>auto-organizare</i>	Echipamentul individual de alpinism de iarnă ⁷ , semicorzi, bucle, anneau-uri.	Poate fi adăugat aici si ski alpinism daca se va face in prealabil o tura de evaluare in Carpați.

⁴ Ham, cască, dispozitiv rapel, două carabiniere cu filet, bocanci cu talpă rigidă, colțari și piolet.

⁵ Ham, cască, dispozitiv rapel, două carabiniere cu filet, bocanci cu talpă rigidă, colțari și piolet.

⁶ Ham, cască, dispozitiv rapel, două carabiniere cu filet, bocanci cu talpă rigidă, colțari și piolet.

⁷ Ham, cască, dispozitiv rapel, două carabiniere cu filet, bocanci cu talpă rigidă, colțari și piolet.